

студенческий информационный канал **Февраль 2020**

СТУДИК

№1 (161)

Почему я волонтер? 6-7

**«В круговороте серых будней
найди минутку для добра...» 9**

**Когда жизнь —
ответственность 13**

Спасибо!



По доброй воле

Мой добровольческий путь начался в 2016 году, когда я попала в качестве волонтера пресс-центра на фестиваль «Дельфийские игры». Красивая красная футболка, фирменный бейдж, возможность попасть на любое мероприятие: послушать фортепиано или домру, посмотреть на показ мод — да, тогда я чувствовала себя очень круто. Казалось, будто от меня на этом фестивале зависит всё. Ну, по крайней мере, всё медийное.

Потом я стояла. Стояла и раздавала листовки на одном из фестивалей города. Помогала найти дорогу до лектория, палатку с едой, желала всем хорошего настроения. Так хорошо мне на душе никогда не было: все гости фестиваля улыбались мне вслед; моя тим-лидер похвалила меня за то, что я работаю слишком усердно.

Моя волонтерская карьера ещё не закончилась, хотя и пыталась (спасибо бронхиту, который я подхватила в одном из международных волонтерских лагерей). И мне радостно от того, что не я одна занимаюсь добровольством — вокруг меня много людей, способных потратить кучу своего времени на помощь другим.

Мы решили посвятить номер этой теме, чтобы рассказать вам побольше о волонтерском движении. Надеюсь, нам, редакции газеты, нашим авторам и героям удастся вдохновить вас на новые свершения

Мария Деменова

Выражаем благодарность Владимиру Александровичу Бублику, ректору Уральского государственного юридического университета, Ольге Петровне Ковтун, ректору Уральского государственного медицинского университета, Евгению Петровичу Платонову, ректору Уральского государственного лесотехнического университета за поддержку межвузовской студенческой газеты «СТУДИК».

Ваша неоценимая помощь и поддержка вызывают глубокое уважение. Выражаем надежду на плодотворное развитие наших добрых взаимоотношений и дальнейшее сотрудничество.

Правление СВАПОС
Редакция газеты «Студик»

Поздравляем!

Поздравляем коллектив преподавателей, сотрудников и студентов Уральского государственного аграрного университета с 80-летием Альма-Матер.

Юбиляр — это не здание, не запись в реестре, это — люди! Это получающие знания студенты! Это педагоги, которые делятся своими знаниями и опытом! Это ректорат, который смело смотрит вперед и строит планы на будущее! Это технические службы, ведь без них никак! Это охрана, что всегда на посту!

Это работники общежитий, столовых, библиотек, спортзала, Центра культуры и творчества, профкома студентов, студенческого Совета... Это все ВВ!

Счастья Вам, успехов, благополучия, исполнения желаний!



С уважением, правление СВАПОС
и редакция газеты «Студик»

«Любая помощь необходима»: концерт в УрГЭУ сплотил екатеринбуржцев

В Уральском государственном экономическом университете 29 января прошёл благотворительный концерт в помощь пятимесячной Ане Новожиловой из Екатеринбурга.

У девочки редкое заболевание — спинальная мышечная атрофия, при которой мышцы со временем атрофируются. При запущенных формах ребенок умирает. Лекарство от этой болезни есть только в США. Ане нужен всего ОДИН укол, стоимость которого — 160 млн. рублей. В России есть дети, которые уже получили это лечение, они двигаются и живут! Укол ставят до двух лет. Начинать лечение следует незамедлительно, чтобы сохранить как можно больше навыков.

Организаторами благотворительного концерта стали добровольцы из Екатеринбурга Екатерина Королькова, Кристина Брахман, Евгения Фёдорова.

«Сумма сбора очень большая, финансово мы бы не смогли помочь этой семье. Поэтому у Кати возникла идея организовать концерт. Увидела эту информацию у нее в Instagram и решила ей написать, так как у меня есть связи с артистами, раньше я работала в театре. Я подключила еще одну свою хорошую знакомую, и мы всеми силами решили найти людей, кого тоже тронула история семьи Новожиловых — мы решили сплотиться.

Люди стремятся помочь, потому что нам дана жизнь. Это история о том, что мы можем объединиться, помогая кому-то. И если ты не можешь оказать финансовую поддержку, то ты можешь помочь по-другому: организацией концертов, распространением информации, расклеиванием листовок. Любая помощь будет необходима. Самое главное, что благодаря этому мероприятию об Ане узнает еще больше людей: кто-то завтра придет на работу и расскажет своим коллегам, а они расскажут кому-то еще. Как говорится, с миру по нитке. Многие актеры, которые работают

в крупных театрах Екатеринбурга, спрашивали, можно ли им выступить на концерте, но двухчасовая программа уже была составлена. Поэтому, я думаю, впереди возможна организация подобных благотворительных концертов, главное, чтобы были ресурсы», — рассказала радиоведущая Кристина Брахман.

«Многие не хотят вникать в историю болезни, ведь это эмоционально тяжело. Однако люди идут на концерт, чтобы приятно провести время, и платят за это деньги. Таким образом они помогают спасти чью-то жизнь»,

— отмечает PR-специалист Екатерина Королькова.

Концерт посетили более 200 человек. В мероприятии приняли участие певцы, танцоры, актеры, детские коллективы, джамперы, ходолисты, жонглеры, акробаты.

Общая стоимость проданных билетов составила 160 000 рублей. Важно отметить, концерт привлек внимание меценатов к истории семьи Новожиловых: на лечение Ани ими было переведено 5 000 000 рублей.

Помочь Ане может каждый!

Пресс-служба УрГЭУ

СПАСЕМ ЖИЗНЬ АНЕЧКЕ!

 @sveta_novozhilova

#анютка_живи

#крошка_екб_живи



СМА 1 типа

спинальная мышечная атрофия, тяжелая форма редкого генетического заболевания.

Оно постепенно отнимает способность двигаться, глотать и дышать. Интеллект при этом полностью сохраняется.

Дети с такой формой заболевания «уходят» не достигнув возраста и 2-х лет.

Анечке всего 5 месяцев и у нее большой шанс на выздоровление. Американская клиника готова помочь Анечке и предоставить лечение препаратом Zolgensma. **ЭТО САМОЕ ДОРОГОЕ В МИРЕ ЛЕКАРСТВО.** Одна инъекция препарата останавливает болезнь и возвращает способность двигаться. Каждый из вас может сотворить чудо, внеся любую сумму, и подарить самое главное — ЖИЗНЬ!

СУММА СЧЕТА СОСТАВЛЯЕТ \$2.5 млн / ~160 млн. РУБЛЕЙ/

ВСЕ ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ПОМОЧЬ ПОБЕДИТЬ АНЕ ЭТОТ СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ!

Благотворительный центр помощи детям  raduga-omsk.ru

SMS
на номер 3434

Текст: ПОМОГИТЕ «пробел» сумма перевода

Например: Помогите 300

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ:

 **5469 1600 1163 7720**

По номеру телефона +7 908 907 93 24

 **5536 9138 35 17 9504**

 **2200 2407 0462 1735**

По номеру телефона +7 950 63 65 302

 **41001377613470**

 paypal.me/svnovo

 svnovo3@gmail.com

Поздравляем «Студентов года»

В Уральском государственном лесотехническом университете выбрали лучших студентов! Подведение итогов конкурса совпало с Всероссийским днем студента. Финалистов пришли поддержать бойцы студенческих отрядов, члены общественных объединений, директора институтов, заведующие кафедрами и преподаватели. К этому мероприятию ребята готовились более трех месяцев, прошли сито заочного и очного этапов. Отбор проходил по семи номинациям.

«Действительно, где бы мы не встретились, с кем бы не общались – после окончания вуза, воспоминания о том времени, которое мы провели в университете, дорого каждому из нас. Все начинается в УГЛТУ – это не просто слова! Жизнь студента, это не только учеба, бессонные ночи, конспекты, но и общение, творчество, личностный рост. Нельзя состоять специалистом большого уровня, не получив эти навыки общения и убеждения», – сказал во время подведения итогов врио ректора УГЛТУ Е.П. Платонов.

В номинации «Научный прорыв» победителем стал Афанасий Протазанов, «Добровольцем года» признали Любовь Петрову, в номинации «Спортсмен года» победу



одержал Николай Плюха, «Бойцом года» стала Анна Ильясова, победителем в номинации «Общественник года» стала Виктория Первушина, в номинации «Творческая личность» – Дарья Корепанова, «Лидером студенческого объединения» признана Злата Яковчук. Гран-при конкурса «Студент года» достался студентке Химико-технологического института, которая приехала к нам обучаться из Казахстана, Злате Яковчук!

На сцену для поздравления победителей выходили многие известные екатеринбуржцы. Среди них глава Городской думы Игорь Володин, ру-

ководитель Ассоциации выпускников УЛТИ-УЛТА-УГЛТУ Д. Басов, и.о. председателя Свердловской Ассоциации профсоюзных организаций студентов Людмила Катеринич, руководитель Дома молодежи Лейла Расулова и многие другие.

Победители в номинациях произносили торжественную речь, в которой необходимо было затронуть тему грядущего 90-летия УГЛТУ. Искренние слова ребят, произнесенные со сцены, надолго запомнятся всем участникам первого конкурса «Студент года» в УГЛТУ. Он обязательно станет ежегодным.



Оперативные новости
и прямая связь
с профсоюзом
и Госдумой.

Подписывайтесь!

Вконтакте



Facebook



YouTube



«Научный Олимп»

В двадцать второй раз прошло награждение победителей и призеров областного конкурса научно-исследовательских работ среди студентов «Научный Олимп», организованный Министерством образования и молодежной политики Свердловской области и ГАУ СО «Дом молодежи». Церемония награждения прошла в Синара-Центре.

Напомним, что конкурс проходит по трем направлениям: технические, естественные и гуманитарные науки, в котором участвуют студенты вузов и ссузов. Базовыми вузами являются Уральский федеральный университет и Уральский государственный педагогический университет.

За 22 года через конкурс прошло свыше 7.0 тыс. студентов из всех вузов Свердловской области. А инициировала конкурс в 1996 году Ассо-



циация профсоюзных организаций студентов (СвАПОС). Инициативу поддержало Правительство Свердловской области и вот уже более двух десятков лет конкурс продолжается, развивается, получил название «Научный Олимп».

С приветственным словом к победителям и призерам обратился заместитель министра образования и молодежной политики Свердловской

области Юрий Николаевич Зеленов.

Десять лет назад СвАПОС учредила три своих премии, по одной по каждому из направлений конкурса, а научных руководителей награждает «Студенческой Грамотой». За это период премии СвАПОС получили 30 студентов из УрФУ, УрГЮУ, УрГЭУ, УрГПУ, УрГУПС, УГМУ, УрГАУ.

По итогам 2019 года премии СвАПОС получили Геец Андрей и Стрелова Дарья, студенты 6 курса лечебно-профилактического факультета медицинского университета и Терещенко Анастасия, магистрант первого года обучения института психологии педагогического университета.

При вручении премий зам. председателя СвАПОС Людмила Катеринич пожелала всем участникам быть успешными в жизни и в профессии, и верить в себя.

Пресс-служба СвАПОС

Студенты УрГАУ собрали для бездомных животных подарков на миллион рублей

На протяжении двух недель они работали волонтерами благотворительной акции «Елка для усатых», которая прошла в сети «Заповедник». Главными организаторами акции пятый год выступают представители профкома студентов и аспирантов УрГАУ.

В мероприятии приняли участие 40 волонтеров, большая часть из которых студенты Уральского государственного аграрного университета, но есть и представители других образовательных учреждений и даже школьники. Ребята украсили открытками животных елки в семи зоомагазинах города и призывали покупателей сделать подарок нуждающимся зверям.

Всего за время проведения акции в ней приняли участие более тысячи неравнодушных горожан. Люди покупали четвероногим специальные корма, лекарства, ошейники и про-

чую амуницию. Все собранные подарки в ближайшее время отправятся в Центр реабилитации животных. Данное учреждение функционирует на базе УрГАУ и уже на протяжении 7 лет помогает обрести новую жизнь брошенным больным животным.

Больше всего за время проведения благотворительной акции студенты собрали для бездомных зверей специальных кормов, большая часть которых предназначена для животных с заболеваниями мочевыводящей системы, и медикаментов для вакцинации и стерилизации, обработки от эндопаразитов – таблетки и капли от гельминтов и другое. Кроме того, подопечным ЦРЖ дарили ошейники, наполнитель для туалета, пеленки, лакомства и многое другое.

«Я хочу поблагодарить всех, кто организовывал и принимал участие в акции «Елка для усатых». Это огромная поддержка для нас. Уда-

лось собрать большое количество необходимых медикаментов и специфического корма – всего, что так необходимо нашим подопечным, поскольку мы занимаемся только больными и искалеченными бездомными животными. А, кроме того, две кошечки нашли новых хозяев. За пять лет существования акции она стала узнаваемой горожанами. В «Заповеднике» люди спрашивают про нее и ждут. Это очень здорово», - Елизавета Валерьевна Скорынина, руководитель Центра реабилитации животных УрГАУ.

Сегодня на кураторстве в Центре реабилитации животных УрГАУ находится около 70 собак, кошек, попугаев и грызунов. Затраты на их лечение и содержание немалые, поэтому сотрудники Центра всегда рады принять помощь.

Юлия ФИЛИМОНОВА, УрГАУ

Почему я волонтер?

Я волонтер. Сейчас я могу гордо говорить это всем своим знакомым, которые искренне не понимают в чем смысл «бесплатной работы». Почему именно «сейчас»? Просто раньше, когда я училась в школе, отчасти стеснялась рассказывать, что я занимаюсь волонтерством: я боялась, что надо мной будут смеяться.

Для себя я отметила четыре причины, почему волонтерство для меня так важно и почему я продолжаю этим заниматься на протяжении уже нескольких лет.

Причина 1. Опыт.

Как бы банально это не звучало, но опыт, который ты получаешь во время волонтерства, бесценен. Не всегда можешь попасть на желаемый функционал, поэтому начинаешь примерять на себя разные специальности. Например, однажды я стояла на регистрации участников и гостей фестиваля WorldSkills. Нужно обладать такой выдержкой, чтобы за десять минут зарегистрировать 30 человек. После такого я стала терпимее относиться к очередям, даже к самым длинным. Еще был случай, когда я помогала на съёмках фильма «Ненастье». Там я смогла своими глазами увидеть, как организован съёмочный процесс.

Причина 2. Практика иностранного языка

На протяжении четырёх лет я волонтерю в пресс-центре на кубке мира по прыжкам на лыжах с трамплина, который проходит в Нижнем Тагиле. Мировые звезды этого вида спорта ежегодно приезжают на соревнования. И, благодаря моему знанию немецкого, я постоянно общаюсь и со спортсменами, и с журналистами из Германии и Австрии. В России в повседневной жизни на немецком не поговоришь, а волонтерство помогает мне не забыть язык.



Причина 3. Новые знакомства.

За моей спиной несколько лет волонтерства, которые подарили мне знакомства с прекрасными людьми. В процессе работы мы постоянно общаемся с добровольцами. Чаще всего это студенты, которые обучаются на совершенно разных специальностях. И кто знает, как и когда эти люди смогут мне помочь.

Когда я работала на кубке мира, я познакомилась с ведущей МАТЧ ТВ Софьей Тартаковой и журналистами с немецкого канала ZDF.

Мне, как журналисту, такие профессиональные связи очень пригодятся.

Причина 4. Ощущение «полезности»

Помню, когда училась в школе, и на работу никуда не брали, я часто волонтерила. Так я чувствовала, что приношу пользу обществу. Мне была не важна какая-то материальная составляющая, и потребности в общении у меня не было. Я получала удовольствие от того, что просто кому-то нужна. В том возрасте это повлияло на мою социализацию и мировосприятие.

О каждом мероприятии, где я была в качестве волонтера, я вспоминаю с теплом. Что бы я не делала я понимаю, что получаю опыт, связи, новые знакомства и чувствую себя полезной.

Татьяна МАТРОСОВА, УрФУ



«Это когда не о себе, а о другом; не о другом, а о важном»

В АРХе учатся много ребят, которые занимаются волонтерством и участвуют в различных университетских проектах. Помимо традиционных благотворительных акций (сбор макулатуры, помощь приюту для животных) мы проводим множество мероприятий для детей, пожилых людей и ветеранов.

Так, 8 февраля студентка Наталья Шошина организовала концерт в пансионате для пожилых людей в Березовском. Наталья проявила инициативу, собрала творческий коллектив и провела вечер песен. По ее словам, жители пансионата были счастливы увидеть новые лица и развеяться, отвлечься от повседневности. Студентов встретили очень дружелюбно: бабушки и дедушки стремились обняться, чем-то поделиться. А за неделю до поездки Студенческий совет решил исполнить одно из желаний жителей Березовского «домика» и запустил акцию по сбору сладостей, которую поддержали очень много «арховских» ребят. Итогом этой акции стала полная корзина конфет, шоколада и печенья, которую отвезли в пансионат.

Наталья говорит, что людям не так уж и сложно помогать, главное захотеть, и все пойдет тебе навстречу, а вместе вы свернете любые горы: «Окружающих надо

«заразить» благими намерениями, другими словами – вдохновить. Видеть благодарность в глазах людей – бесценно. Именно в такие моменты понимаешь, что живешь не зря».

После таких душевных встреч желание по дальнейшему сотрудничеству с пансионатом только усилилось. Ведь всегда приятно дарить людям радость!

После этой поездки мы решили спросить студентов АРХа, а что для них значит быть волонтером.

Милена Велчева, студентка 2 курса факультета дизайна: «Для меня быть волонтером – это значит использовать данные мне возможности там, где они действительно могут принести пользу, где я могу получить внутреннее удовлетворение от того, что делаю. Вкладываться в то, во что веришь, что вызывает гордость, что значимо не для кого-то, а для тебя – вот что для меня быть волонтером!».

Валентина Шмидт, студентка 2 курса факультета архитектуры: «Летом 2014 года я стала волонтером Новосибирского благотворительного фонда «Защити жизнь», который помогает детям и подросткам с диагнозом онкология. Моя работа началось с поездки в детскую больницу. Там мы группой добровольцев играли с

ребятами, проводили творческие мастер-классы, устраивали небольшие праздники, просто болтали о разном, присматривали за малышами, давая мамам немного выдохнуть».

Алиса Романова, студентка 1 курса факультета архитектуры: «Волонтерство – это проявление себя. Это когда не о себе, а о другом; не о другом, а о важном. Когда вкладываешь душу в то, что делаешь и веришь, что становишься частью чего-то большего. Значимого и нужного. Продолжая такую деятельность в УрГАХУ я знаю, что смогу помочь кому-нибудь раскрыться, также как когда-то помогли сделать мне. Знаю, что научу новому, а также научусь новому сама – мир меняется с каждым оборотом Земли вокруг своей орбиты, и я знаю, что всегда есть чему учиться. Это ли не прекрасно? Волонтер — это звучит гордо. Волонтер – это я, ты, мы все. Это что-то большее, чем просто слово».

После таких душевных слов, хочется еще больше помогать и приносить людям радость. В ближайшее время мы планируем встречи с ветеранами, проведение мастер-классов для слабовидящих детей, встречи с детьми в онкологическом центре и многое-многое другое.

Эльвира КУЛИКОВА, УрГАХУ

Рассечения, контроль, значки, или Как я на ЧМ по боксу волонтерил



В сентябре прошлого года Екатеринбург принимал двадцатый чемпионат мира по боксу среди любителей. В нем участвовало 365 спортсменов из 78 стран, что стало рекордом в истории ЧМ. Однако это мероприятие не смогло бы увенчаться успехом без помощи сотен волонтеров. Одним из них был я.

11 сентября. Мне пишет мой хороший знакомый. Говорит, что в нашем городе проходит первый в истории России чемпионат мира по боксу среди мужчин. Прямо сейчас нужна помощь англоговорящих волонтеров, чтобы сопровождать спортсменов. «Всё проходит на площадке "МВЦ Екатеринбург-Экспо". Андрей, выручай», — конечно, от такого предложения я отказаться не могу. Выезжаю.

По приезде выясняю, что мой функционал — это сопровождение «раненных» в больницы. Работаю только час — а у меня уже выезд. Спортсменов из Японии и Армении пришлось отвезти в больницу с рассечением.

Представьте такую картину: ты — волонтер, справа от тебе — медсестра, не понимающая, как заполнять документы (непонятно ведь, где у иностранца фамилия, а где — имя), слева — полуголый спортсмен, заматанный в простыни. В этой ситуации по началу слегка теряешься, не знаешь, что делать, но потом привыкаешь. Тем более, спортсменам куда хуже, чем тебе: мало того, что они травмированы, так ещё и напуганы старыми советскими кушетками, застиранными простынями и тысячу раз использованными шлёпанцами. Ох уж эти больничные реалии...

К сожалению, одними рассечениями дело не ограничивается. У некоторых — более серьёзные травмы: одного из спортсменов аж с ринга унесли без сознания. Но были и те, кто решил съездить в больницу чисто ради интереса. Полчаса туда, час в очереди, а потом всем надоедает ждать и атлет уезжает домой. Столько времени впустую!

Кататься туда-сюда приходится часто: всё-таки чемпионат по боксу. Очень быстро становлюсь в больнице родным человеком: медперсонал начинает меня узнавать. При входе даже здороваются: «О, Андрей, снова вы! Кто на этот раз?»

Но не вечно приходится мне по больницам ездить. Чемпионат уже подходит к концу, и меня решают переставить на допинг-контроль. Моя основная задача — не отходить от спортсмена ни на шаг. Он идёт в раздевалку — я за ним, он к сборной — я хвостом. Главное, не потерять его из виду и довести до центра допинг-контроля.

Тяжёлую работу сглаживает хороший отдых. У меня есть абсолютным доступ ко всем помещениям

спортивной арены и тренировочной базы, благодаря чему я могу смотреть бои с лучших мест (конечно, в перерывах между больницами и бегом для допинг-контроля). Кормят нас вкусно: благодаря своей напористости, я стал единственным волонтером, который питался в одном зале со спортсменами. И, конечно же, у меня есть то, чем могут похвастаться немногие — огромный опыт общения с иностранцами. Особенно сильно я сдружился с финнами: они подарили мне кучу значков и маленькую боксёрскую перчатку

Вот и всё. Спортсмены уезжают домой, врачи спокойно вздыхают: раненых атлетов к ним больше не привезут. Позади остаются две удивительные и столь волнительные недели не просто волонтерства, а настоящей работы на благо общества. Я рад, что у меня была такая возможность проявить себя.

Андрей ПЕРЕВАЛОВ,
УрГЭУ

«В круговороте серых будней найди минутку для добра...»

Отнимите у нашего сердца любовь к добру – вы отнимете всю прелесть жизни», – мудро рассуждал философ 18 века Жан-Жак Руссо. Прошедшие почти три столетия никак не повлияли на актуальность этой мысли. Жизнь, лишенная гуманности, благих мыслей и дел, превращается в рутинное существование. С этим трудно не согласиться человеку, который ставит перед собой великую цель – бескорыстно творить добро.

Частичкой из жизни волонтера и добровольца с корреспондентом «Студика» поделилась студентка 3 курса Механического факультета УрГУПС Татьяна Шоломова:

— С чего начался твой путь волонтера?

— Мой путь начался с желания, в первую очередь, помогать. Так же была интересна организация мероприятий изнутри. Стать волонтером может каждый. Добрые и отзывчивые люди везде нужны.

— Где ты берешь силы на занятие волонтерством?

— Если у меня есть желание и стремление что-то делать, то и силы появляются сами собой. Волонтерство помогает проявить и попробовать себя в разных сферах — от экологии до инноваций. Становясь волонтером, понимаешь, что время тратишь не зря: ты помогаешь другим.

У нашего университета есть своя добровольческая организация — «Доброе сердце». В ней состоит 120 человек. Студенты-волонтеры несколько раз в год выезжают в приюты для животных, детские дома, к одиноким пенсионерами. Перед каждой поездкой в вузе проводятся разные благотворительные акции. О её деятельности нам рассказал председатель Совета студентов, **Максим Аманов**: «Добровольчество активно развивается в event-сфере, в социальном и экологическом направлениях. Волонтеры с энтузиазмом посещают мероприятия, посвященные здоровому образу жизни и патриотке. «Волонтеры Победы» и «Доброволец России» — ключевые события для волонтеров, в которых «Доброе сердце» призывает принимать участие»



— На каких значимых в жизни города или страны мероприятиях ты была добровольцем? Поделись впечатлениями.

— На 1-2 курсе у меня была очень насыщенная волонтерская жизнь. Мероприятий было много, как на уровне университета (вручение губернаторской стипендии, награждении выпускников, различные совещания, посещение детских домов и приютов для животных), так и на уровне города и страны («World skills 2018», «Весенний марафон», боксерский

турнир, приуроченный к 295-летию Екатеринбурга, «Сила Урала», «Дорога 2019»). На каждом событии я заряжаюсь положительными эмоциями, открываю что-то новое, а главное приобретаю новые знакомства и провожу время с пользой.

Бывало, что меня спрашивали: «Зачем ты работаешь за еду и одежду?» Как известно, на многих мероприятиях волонтеры нужны с утра до вечера, поэтому организаторы предоставляют питание и снабжают формой. Конечно, это приятно получить футболку с надписью, грамоту. Но на самом деле добровольцы работают не за «плюшки», а за идею помочь людям, быть полезным обществу, и для развития себя, как личности.

— Чему ты научилась, будучи волонтером?

— Научилась быть терпеливой, организованной и коммуникабельной. Приобрела очень много знакомств и друзей.

— Продолжи фразу: Волонтер — это человек...

— Это человек с большим сердцем.

Юлия СПИРИДОНОВА,
УрГУПС

Волонтеры УИУ РАНХиГС показали, какими большими бывают сердца



В конце 2019 волонтерский Центр УИУ РАНХиГС провёл акцию «Добрый Декабрь». В течение трех недель проводились самые разные мероприятия, каждое из которых было посвящено определенной теме: «Неделя помощи животным», «Неделя здоровья» и «Неделя помощи детям».

Со 2 по 8 декабря проходила неделя, посвящённая братьям нашим меньшим. На базе университета был организован сбор кормов, лекарств и игрушек для животных для пункта кратковременного содержания (Посадская, 3). Такой сбор проходит в стенах Академии не в первый раз, но по сравнению с прошлым годом мы собрали в три раза больше корма, а это значит, что интерес студентов к благотворительным акциям растёт! Также ребята выехали в центр реабилитации животных УрГАУ и получили незабываемые эмоции от встречи с его обитателями. Также на платформе Instagram был проведён фотоконкурс «Наши любимые животные», где студенты выкладывали фотографии со своими питомцами.

На «Неделе здоровья», проходившей с 9 по 12 декабря, был организо-

ван медосмотр, где студенты могли узнать свой рост, вес и артериальное давление. В рамках проекта «ВМЕСТЕ» волонтеры Уральского Института Управления поучаствовали в работе мобильного пункта тестирования на ВИЧ, смогли пройти экспресс-тест, сопровождающийся краткой консультацией на тему способов заражения и профилактики этого

заболевания. 100 человек посетило это мероприятие — отличный показатель того, насколько наши студенты заинтересованы своим здоровьем

С 20 по 26 декабря прошла «Неделя помощи детям», в ходе которой были организованы сбор детских вещей и игрушек для фонда «Аистёнок». Волонтеры совершили несколько выездов в детские сады для проведения мастер-классов для детей по изготовлению новогодних открыток, а также выехали в Центр онкологии и гематологии ГАУЗ СО ОДКБ №1 города Екатеринбурга, где помогли провести акцию «Коробка храбрости». Её суть заключается в том, что за каждую болезненную процедуру ребёнок может получить награду — игрушку из коробки.

«Добрый Декабрь» был организован впервые в стенах Уральского Института Управления, но это не помешало ему стать таким масштабным и запоминающимся!

Вся проделанная в декабре работа показала, насколько студенты Уральского Института Управления филиала РАНХиГС неравнодушны к проблемам других людей и животных.

Ирина ФИНАЕВА,
УИУ РАНХиГС



Юристы обыграли всех



19 февраля в СвАПОС состоялся XII межвузовский турнир по интеллектуальной игре «От 100 до 500». Ассоциация профсоюзных организаций студентов вузов Свердловской области (СвАПОС) и Гуманитарный университет продолжают организовывать турниры для студентов университетов Екатеринбурга.

Уральский государственный экономический университет, Уральский государственный университет путей сообщения и Гуманитарный университет.

Командам предстояло ответить на 50 вопросов, распределённых по 10 темам. Эрудитам покорились вопросы из многих сфер знаний (патенты,

В очередной встрече приняли участие шесть команд из пяти университетов нашего города: Уральский государственный юридический университет, Уральский государственный педагогический университет,

торты, этимология и др.); без внимания не остались традиционные и любимые игроками буквенные темы (на этот раз их было три); а также отдельная специальная тема, посвящённая фильмам о любви. В результате захватывающей борьбы бронзовыми призёрами стали наши дебютанты – игроки из команды «Чип и Дейл» (УрГЭУ)! На втором месте пьедестала расположились эрудиты из команды «Потом придумаем» (УрГУПС)! Новыми чемпионами турнира «От 100 до 500» стали игроки из команды «Уголок разума» (УрГЮУ)! Фанфары победителям!

Мы благодарим всех организаторов, партнёров и участников турнира!

До новых встреч, уважаемые эрудиты вузов нашего города!

Николай ДАВЫДОВ

Имя любимого можно «спрятать» в номер телефона

Для этого романтического поступка нужно всего лишь оформить номер с зашифрованным именем любимого человека в интернет-магазине МегаФона shop.megafon.ru. Подставляя вместо цифр буквы, расположенные на клавишах телефона, можно создать номер, который станет приятным сюрпризом для близкого человека. Чтобы подобрать заветные цифры, в поисковой строке нужно ввести имя человека, например «Иван» или «Ира», и система выдаст подходящий вариант. Помимо имени, можно задать любое желаемое слово.

Для тех, кто ищет подарки к праздникам, МегаФон также подготовил акцию «Пара для пары». При покупке смартфона Xiaomi Redmi Note 8 Pro до конца марта, можно получить второй телефон Xiaomi Redmi 7A в подарок. Экономия бюджета при таком варианте составит почти 7000 рублей.

Тем, кто находится в поиске подарков, консультанты shop.megafon.ru советуют присмотреться к наушникам. Именно они стали хитом продаж в прошлом году и не планируют сбавлять обороты. На сайте представлено свыше 150 моделей наушников, а стартовая цена начинается от 99 рублей.

«Уверены, что в нашем интернет-магазине влюбленные могут найти наиболее подходящий подарок к празднику. Ценители романтики, гаджетов или аксессуаров найдут здесь отличные презенты, сэкономят время



на посещениях магазинов и, конечно, деньги», — отмечают в пресс-службе МегаФона.

Заказ shop.megafon можно забрать в пункте выдачи, его может бесплатно привезти курьер по городу или служба КСЭ доставить «до двери» в любой регион России

«Волонтеры Урала» — команда мечты



Вне столь далёком 2017 году я решила заработать себе дополнительные баллы для поступления в университет и подала заявку в организацию «Волонтеры Урала» — команду классных людей, помогающих подготавливать различные мероприятия.

Первое впечатление от волонтеров команды было незабываемым. Эти люди по-настоящему кайфовали от того, что они делают, вдохновляли друг друга. Оказавшись в этой атмосфере, ты хочешь не хочешь настраиваешься на одну волну со всеми, кто находится рядом.

Идейными вдохновителями ребят являются тим-лидеры и менеджеры. Они координируют волонтерские программы, работают с большим потоком информации. Они уникальны своей многозадачностью и умением сплотить коллектив. Моего тим-лидера звали Алёна. Она всегда учила нас получать удовольствие от того, что мы делаем.

Благодаря её поддержке, в нашем коллективе царит дружелюбная атмосфера. Мы здорово научились поддерживать друг друга в разных тяжелых ситуациях.

Моим первым мероприятием был весенний забег, посвященный Дню Победы. Я, совершенно не выспавшаяся, приехала в Екатеринбург к семи утра, чтобы встретиться с руководителями и получить ценные указания. После мы разбились по парам и пошли на свои этапы. Нашей задачей было ориентирование участников по маршруту. Также мы должны были следить за самочувствием присутствующих и оказывать помощь при необходимости. К счастью, этого делать не пришлось.

Следующим масштабным проектом «Волонтеров Урала» с моим участием был День открытых дверей УрФУ. Мы должны были координировать абитуриентов, направлять их в нужные места и отвечать на все

вопросы. Если честно, я тогда сама нуждалась в ответах, потому что особо не запомнила расположения кабинетов и, кажется, больше путала людей, нежели помогала. Но всё прошло удачно и все оказались там, где хотели. В том числе и я. Никогда не чувствовала себя на своём месте так сильно, как здесь.

Когда ты делаешь что-то для других, не требуя ничего взамен, и чувствуешь свою значимость, тебя переполняют положительные эмоции. Это, пожалуй, самое лучшее чувство, которое только может испытывать человек. И организация мероприятий — один из способов ощутить это на себе. Каждый участник «Волонтеров Урала» постоянно становится частью чего-то грандиозного. Это подталкивает не останавливаться на достигнутом, продолжать приносить свой неоценимый вклад в жизнь людей.

Светлана СЕКАЧЕВА

Когда жизнь — ответственность

В Международном дне добровольца председатель штаба «Волонтеры-медики» УГМУ Дмитрий Шубин занял 1 место в номинации «Оберегая сердце» конкурса «Доброволец России» с проектом «Твоя жизнь - Твоя ответственность: #пройдитестнавич». Студенческий Пресс-центр УГМУ поздравил Дмитрия с победой и взял небольшое интервью.

— Дима, поздравляем тебя с победой в конкурсе! Расскажи нашим читателям поподробнее, что за проект ты представлял.

— Я представлял проект «Твоя жизнь — Твоя ответственность: #ПройдиТестНаВич», который с 2016 года реализуется совместными усилиями сотрудников Свердловского центра профилактики и борьбы со СПИД и студентов УГМУ.

В рамках проекта волонтеры, прошедшие обучение в СПИД-центре, выезжают в вузы и ССУЗы области для проведения тестирований на ВИЧ с обязательным до- и послетестовым консультированием.

Индивидуальная профилактика — основная идея проекта. Но мы, безусловно, помним и про групповые, и массовые формы работы. Волонтеры-медики организуют квесты, работают на инфопалатках, устраивают в профилактические игры, проводят викторины и квизы.

— Расскажи о своих эмоциях во время объявления результатов

— Ощущения непередаваемые. Получать награду из рук министра здравоохранения - это большая честь! Но я бы хотел отметить, что это не моя победа. Это победа всей команды проекта и волонтеров. Это наша награда!

— Сколько на сегодняшний день волонтеров задействовано в реализации проекта?

— За 2019 год в проекте приняли участие 65 Волонтеров-медиков УГМУ.

— Интересно узнать: смогут ли новички принять участие в волонтерской деятельности проекта?

— В марте 2020 года запланировано обучение для новых волонтеров по двум образовательным программам:

Студенты младших курсов (с пер-



вого по третьей) смогут попасть на тренинг «Информирование граждан о методах противодействия распространению ВИЧ-инфекции», после которого смогут проводить профилактические акции на тему ВИЧ-инфекции и консультировать посетителей мобильных пунктов;

Студенты старших курсов (с четвертого по шестой) могут быть допущены к прохождению семинара «Проведение экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию с обязательным до- и послетестовым консультированием», после которого, смогут, непосредственно, тестировать и консультировать население.

— Какое развитие проекта ожидается в ближайшем будущем?

— В дальнейшем мы хотим расширять целевую аудиторию проекта. 4 декабря на встрече с министром здравоохранения Вероникой Игоревной Скворцовой, мы обсуждали возможность профилактической работы с рабочими заводов Свердловской области. Именно работающее население нашей страны сегодня наименее информировано, а значит, максимально подвержено риску инфицирования. Также в планах делиться опытом с другими регионами нашей страны. Мы надеемся, что с годами, в каждом регионе России появятся студенческие команды экспресс-тестирования на ВИЧ!

— Ты руководишь штабом «Волонтеры-медики» УГМУ. Какие ещё волонтерские программы реализуются на базе нашего университета помимо проекта «Твоя жизнь — Твоя ответственность: #ПройдиТестНаВич?»

— Штаб «Волонтеры-медики УГМУ» реализует множество проектов:

- Санитарно-профилактическое просвещение населения в целом;
- Обучение первой помощи и сопровождение массовых мероприятий;
- Популяризация здорового образа жизни;
- Социальное волонтерство и благотворительность.

В планах на 2020 год вывести помощь медицинским организациям на регулярный уровень и построить систему популяризации кадрового донорства крови.

— Что бы ты хотел пожелать нашим читателям?

— Ставьте перед собой четкие цели и реализуйте их. Ровно год назад я твердо решил участвовать в этом конкурсе, а уже сегодня стал победителем!

Иван УСЫНИН, УГМУ

Добровольчество с заботой об экологии

Возможно ли объединить добровольчество и экологию? Легко! Именно этим занимаются члены студенческого экологического объединения УГЛТУ «NaturePWR/Сила природы». Посредством флешмобов, акций и экоквестов участники объединения распространяют среди студентов культуру экологичного потребления.

«Я занимаюсь добровольчеством, потому что считаю, что каждому человеку важно пересмотреть свое отношение к природе. За время существования нашего объединения мы провели 35 мероприятий, участниками которых стало более 1000 человек. — поделилась руководитель экологического объединения «NaturePWR/Сила природы», студентка 4 курса Химико-технологического института УГЛТУ Злата Яковчук. — Помимо различных акций и флешмобов мы проводим эко-уроки в школах. Также нами реализован успешный проект по сбору крышечек в каждом общежитии нашего университета. На данный момент мы разрабатываем проект «PCO в ВУЗ» (прим. редакции: PCO — раздельная сортировка отходов).

Злата очень хочет, чтобы как можно больше людей приобщалось к экологичной жизни. Для этого



она делится с читателями «Студика» первыми базовыми шагами на пути к правильному отношению к природе: «Для начала можно начать экономить воду. Например, выключать ее во время чистки зубов. Также нужно перестать пользоваться пластиковыми пакетами. Для этого можно подобрать себе стильный шоппер. Собственная бутылка

для воды, термос для чая или кофе и контейнер для еды так же будут отличными помощниками на пути к экологичному образу жизни. Старайтесь не выбрасывать использованную макулатуру, а сдавайте ее, например, в пункты приема в университете. Не стоит просто так выбрасывать батарейки и лампочки, ведь они являются опасными отходами. Отнесите их в специальные места приема. И, конечно же, не забывайте убирать за собой в местах отдыха, а также интересоваться состоянием окружающей среды в стране и мире».

Нам важно осознать, что человек и природа — единое целое. Жить экологично — это быть благодарным природе за то, что ты имеешь, быть ответственным за свои поступки, которые на нее влияют.

Анна ИЛЬЯСОВА, УГЛТУ



Наш проект – это инвестиции в будущее



В течение трех лет лаборатория «Сила решений» сотрудничает с Ассоциацией профсоюзных организаций студентов вузов Свердловской области, их объединяет общий проект «Формирование негативного отношения к коррупционным проявлениям в молодежной среде». Он был апробирован в вузах Екатеринбурга в 2017 и в 2019 гг. В нём приняло участие более 90 студентов из пяти вузов Екатеринбурга и молодые предприниматели. Мы обратились с вопросами к руководителю лаборатории «Сила решений», бизнес-консультанту, сопровождающему карьеру людей, эксперту отношений в иерархии Алле Николаевне Тишовой.

— Почему вы взялись за этот проект?

— Я хочу жить в сильной России, где каждый может быть самым собой и удовлетворен своим вкладом в общество. Наш проект – это инвестиции в то будущее, где молодые люди смогут создать свою жизнь без коррупции. Мне хочется обратить внимание, что в большинстве случаев мы формируем негативное отношение к коррупции, и я в этом вижу некоторое ограничение. Мало негативно оценивать коррупцию, мало быть против

коррупции. Нужно уметь жить без коррупции.

— Вы объединили две формы работы – семинар и практикум. Расскажите о содержании вашего мероприятия и его отличительных особенностях.

— Практикум – это взаимодействие студентов и экспертов. На него мы приглашаем компетентных специалистов, хорошо разбирающихся в узко специализированных вопросах. Законодательство ведь часто меняется, и коррупция не выделена какой-то одной главой. Надо разбираться и понимать, где коррупционные проявления прописаны в законе и уметь распознавать их в жизни. Эксперт-юрист на практических примерах поможет разобраться в тонкостях этого вопроса.

Нельзя обойти вниманием и исторический аспект. Проблема коррупции знакома каждой стране, с ней ведут борьбу разными методами, но никому еще не удалось победить это социальное зло полностью. У неё есть психологическая основа. С одной стороны, есть те, кто готов взять взятку, а с другой – те, кто готов её принести. Как разорвать этот порочный круг? Это задача, которую и помогает решить практикум. Во время взаимодействия с экспертами в течение восьми часов, проигрывая разные ситуации, с которыми возможно столкнуться в собственной жизни и в профессиональной деятельности, участник сознательно принимает решение дистанцироваться от коррупции, жить без нее.

— Вам приходилось уже работать с разными целевыми аудиториями. В этом году семинар-практикум состоится в Уральском институте управления. Как вы планируете его построить, учитывая, что к вам придут будущие управленцы в государственной сфере?

— Прежде всего сошлюсь на то, что объединяет всех людей. Мы не рождаемся педагогами или инженерами.

Каждый из нас – это прежде всего человек. А тема коррупции касается каждого. Её следствием может быть наказание правовое и нравственное. Человек теряет свой статус в обществе, лишается свободы, имущества и т.д. Все мы люди и должны понимать последствия такого поведения.

С другой стороны, чиновник попадает в систему, которая складывается задолго до него и будет работать и после. Каждый имеет свое направление работы и свои ограниченные полномочия. Когда выполняешь работу в рамках своих полномочий, важно найти в себе силы и компетентность разубедить, распознать, где коррупционное проявление именно в твоём поведении может иметь место и, распознав, вовремя принять решение и отказаться участвовать в этом.

— Какие инструменты или методики вы используете при проведении семинара-практикума?

— Мероприятие состоит из двух блоков. Первый – просветительский, дает возможность получения новых знаний по данной проблеме, рассматриваются исторический, правовой, психологический и социальный аспекты явления «коррупция». Второй блок – это практика в формате ролевой игры. Также используются все виды групповой работы – дискуссия, мозговой штурм – что обеспечивает большую включенность и вовлеченность всех участников мероприятия.

— Как вы подводите итоги семинара-практикума и оцениваете его успешность?

— Курс, проведенный в той модели, которую мы предлагаем, невозможно забыть и не понять. Это эффективный курс, который поможет и будет полезен везде, где стоит задача учить жить без коррупции, а не только быть против коррупции. Я оцениваю успешность мероприятия не своей оценкой, а теми откликами, которые дают наши участники. Мы используем такую форму, как «открытый микрофон». Каждый участник высказывает свое мнение о мероприятии, отмечает, что для него было полезным и как он будет применять полученные знания. Для меня самая большая оценка – когда слушатели применяют полученные знания.

Проект реализуется при поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

Л.В Тужикова



С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Студенческий информационный канал

Учредитель:

Ассоциация профсоюзных организаций студентов образовательных учреждений высшего профессионального образования Свердловской области.

Выпускается при поддержке:

Федерации профсоюзов, Совета ректоров УрГЭУ, УГМУ, УрГЮУ, УрГПУ, УрГУПС, УрГАУ, УрГАХУ, УрФУ, УГЛТУ, УИУ РАНХиГС

Координатор проекта – Катеринич Л.И.

Над выпуском работали:

Главный редактор, дизайн и вёрстка – Деменова М.А.

Герой обложки: Алина Маршенникова

По вопросам сотрудничества:

studkanal@mail.ru
VK: vk.com/np_studik

Адрес редакции и издателя: 620075, Екатеринбург, ул. Пушкина, 10, оф. 319, +7 343 371 66 92

Бесплатное распространение

Подписано в печать: 24.02.2020 в 18:00 фактически и по графику

Дата выхода в свет: 25.02.2020

Печатное издание зарегистрировано Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области: ПИ № ТУ66-00466 от 21 мая 2010 г.

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Периодика», по адресу: 62751, Свердловская обл., г. Реж, ул. О. Кошова, 16, тел.: 8 (34364) 33327, факс 8 (34364) 33665.

Тираж – 4000 экз. Заказ №

